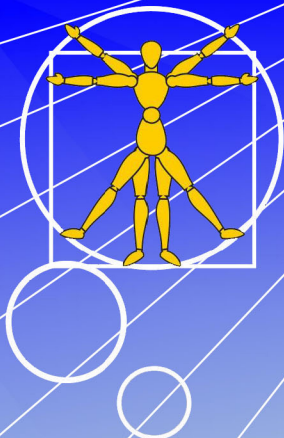


BARRAS PARALELAS ALTAS

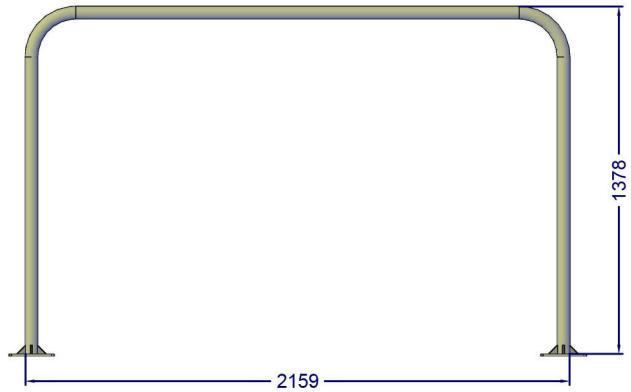
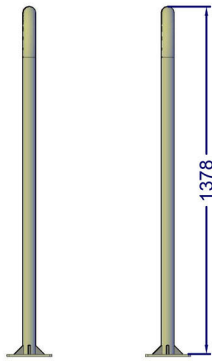
REF_CA05



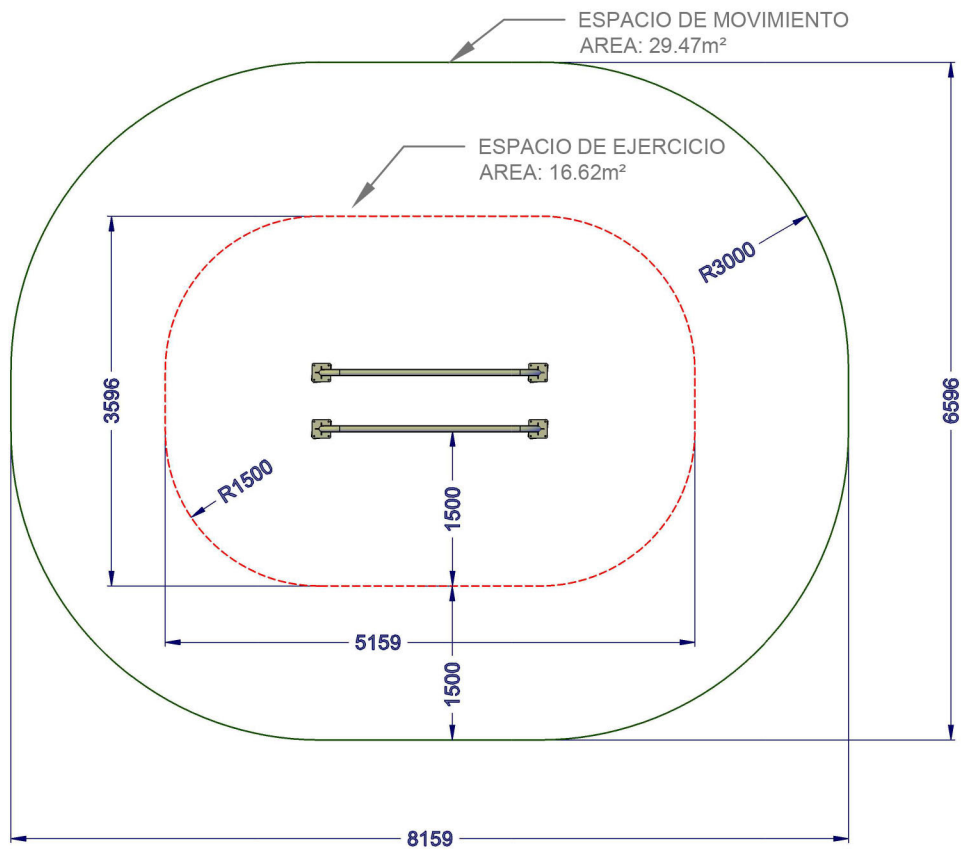
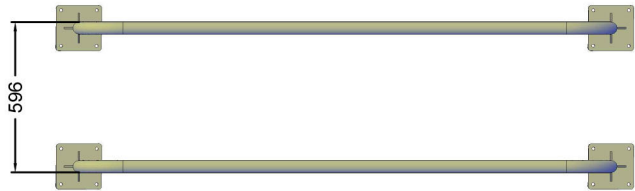
FUNCIÓN: Ejercicio de autocarga, consiste en tonificar varias partes del cuerpo, en concreto tríceps y pectorales.

EJERCICIO: Agarre cada barra con una mano, incline su cuerpo ligeramente hasta que sus brazos formen un ángulo de 90°. Vuelva a la posición inicial y repita el ejercicio tantas veces como quiera.

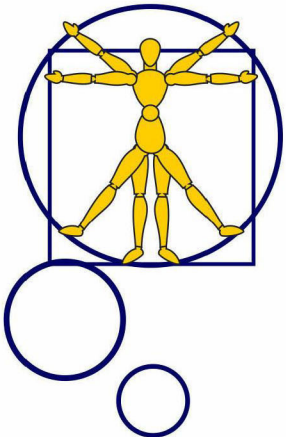




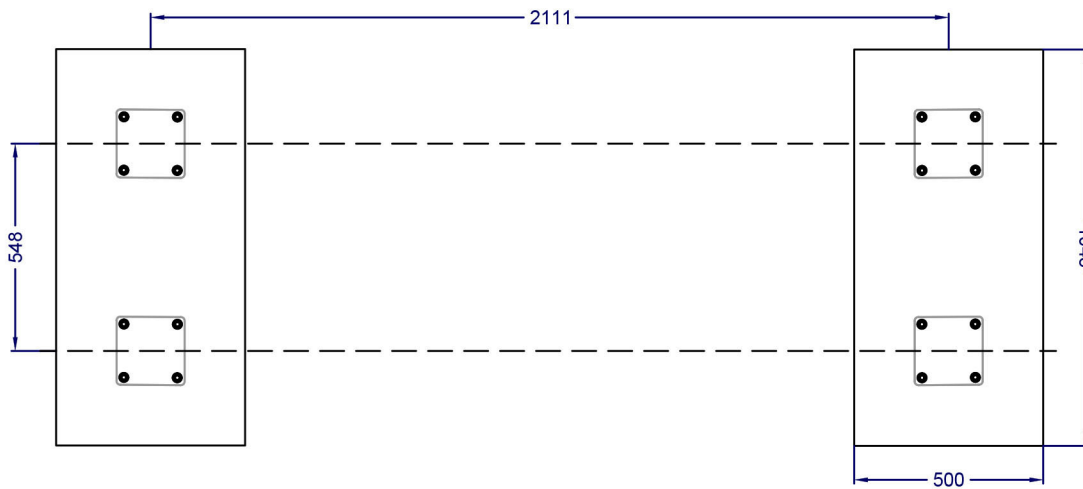
Perfil Redondo de acero $\varnothing 48,3 \times 2,9$
 acabado con pintura al polvo
 Tornillería en acero galvanizado



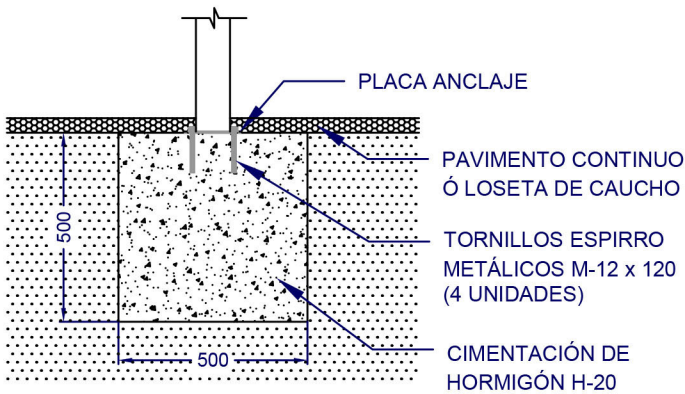
*COTAS EN MILIMETROS



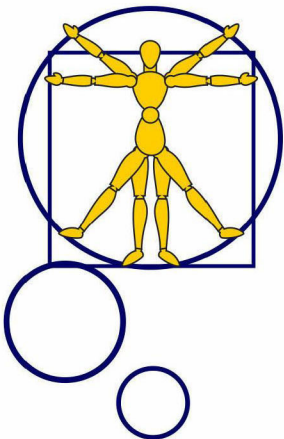
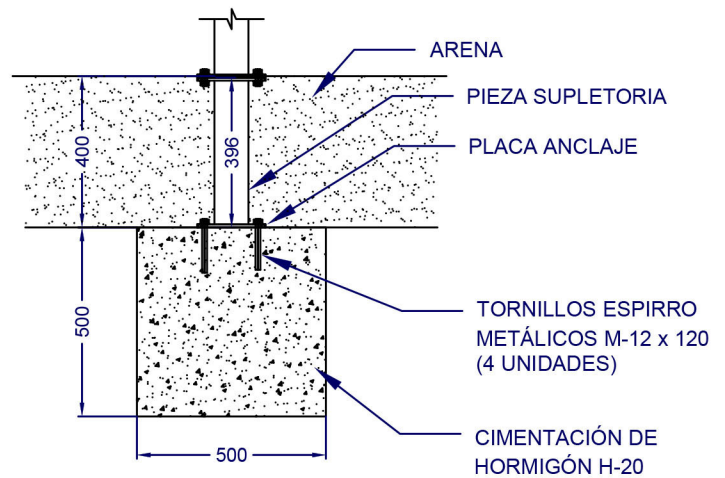
PLANTA DE CIMENTACIÓN



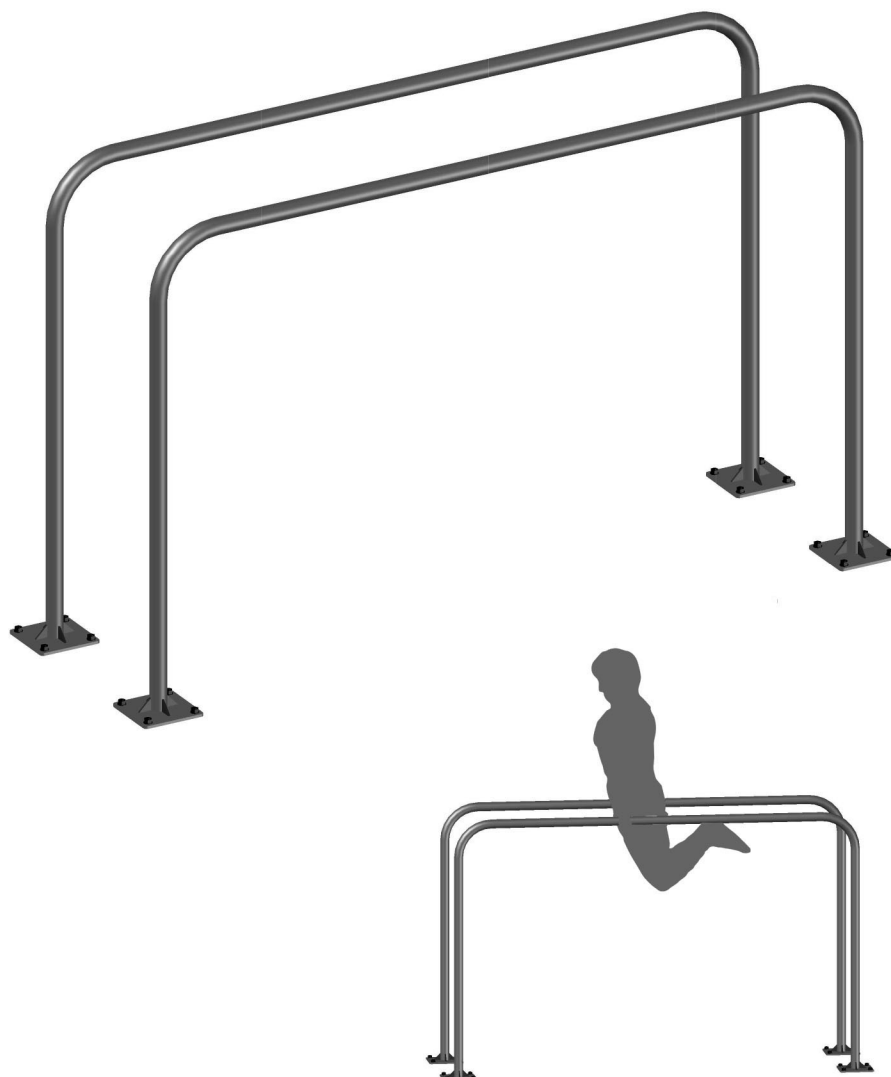
DETALLE DE CIMENTACIÓN SOBRE HORMIGÓN



DETALLE DE CIMENTACIÓN EN ARENA



*COTAS EN MILIMETROS



FUNCIÓN: Ejercicio de autocarga, consiste en tonificar varias partes del cuerpo, en concreto tríceps y pectorales.

EJERCICIO: Agarre cada barra con una mano, incline su cuerpo ligeramente hasta que sus brazos formen un ángulo de 90°. Vuelva a la posición inicial y repita el ejercicio tantas veces como quiera.

USO: 1 Usuario por equipo.

Todos los ejercicios se realizarán en el centro de la barra.

